

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01
LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
610,0Kcal - Prot:23,0g - Lip:21,4g - HC:76,6g AGS:5,0g -
Azúcares:11,9g - Sal:2,8g

04
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
670,3Kcal - Prot:34,0g - Lip:24,3g - HC:75,4g AGS:6,0g - Azúcares:22,3g -
Sal:1,9g

05
SOPA DE AVE CON ARROZ
REVUELTO DE YORK Y PATATAS
LECHUGA Y QUESO
YOGUR
PAN BLANCO
676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g -
Sal:2,2g

06
COCIDO ANDALUZ COMPLETO
FOGONERO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
541,4Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,5g - HC:60,0g AGS:3,0g - Azúcares:19,3g -
Sal:1,4g

07
PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
706,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,7g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g -
Sal:2,0g

08
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
700,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:79,5g AGS:7,9g -
Azúcares:18,9g - Sal:2,8g

11
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
683,8Kcal - Prot:26,3g - Lip:36,8g - HC:66,7g AGS:13,7g - Azúcares:10,6g -
Sal:1,4g

12
FESTIVO

13
LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHOS DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
688,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:35,1g - HC:66,1g AGS:7,6g - Azúcares:19,5g -
Sal:3,1g

14
CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE PAVO EN SALSAS DE TOMATE
ARROZ SALTEADO CON AJO
NATILLAS DE VAINILLA
PAN BLANCO
722,0Kcal - Prot:24,7g - Lip:27,5g - HC:91,3g AGS:7,9g - Azúcares:26,7g -
Sal:4,2g

15
ESPIRALES A LA MILANESA
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,
SALSAS BARBACOA Y VERDURITAS CON
JAMÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
677,1Kcal - Prot:34,2g - Lip:17,5g - HC:91,1g AGS:4,8g -
Azúcares:21,9g - Sal:2,0g

18
ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
685,3Kcal - Prot:22,4g - Lip:28,3g - HC:86,1g AGS:2,4g - Azúcares:23,1g -
Sal:1,2g

19
CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACÍN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO
618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g -
Sal:1,5g

20
DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE
COMINO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
511,9Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,3g - HC:66,3g AGS:1,8g - Azúcares:19,0g -
Sal:1,7g

21
ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
YOGUR
PAN BLANCO
763,7Kcal - Prot:39,8g - Lip:29,5g - HC:82,0g AGS:10,0g - Azúcares:23,5g -
Sal:2,1g

22
GARBANZOS CON VERDURAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
500,4Kcal - Prot:23,1g - Lip:16,1g - HC:62,3g AGS:1,8g -
Azúcares:20,8g - Sal:1,6g

25
PAELLA DE VERDURITAS
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
751,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:28,3g - HC:86,1g AGS:7,3g - Azúcares:21,9g -
Sal:2,4g

26
COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
NATILLAS DE VAINILLA
PAN BLANCO
687,5Kcal - Prot:36,6g - Lip:22,8g - HC:79,2g AGS:5,8g - Azúcares:21,8g -
Sal:1,7g

27
CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
561,2Kcal - Prot:17,4g - Lip:24,4g - HC:62,5g AGS:5,3g - Azúcares:21,1g -
Sal:3,4g

28
MACARRONES CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO
772,5Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,4g - HC:92,0g AGS:11,6g - Azúcares:29,7g -
Sal:2,3g

29
SOPA DE VERDURAS CON POLLO
BACALAO EN SALSAS DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
466,4Kcal - Prot:23,1g - Lip:16,1g - HC:62,3g AGS:1,8g -
Azúcares:19,9g - Sal:1,8g