

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  | <p><b>1</b></p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO<br/>CAPRICHIO DE CALAMAR<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y MAÍZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>688,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:35,1g - HC:66,1g AGS:7,6g - Azúcares:19,5g - Sal:3,1g</p>              | <p><b>2</b></p> <p>CREMA DE VERDURAS<br/>REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE<br/>ARROZ SALTEADO CON AJO<br/>NATILLAS DE VAINILLA<br/>PAN BLANCO<br/>722,0Kcal - Prot:24,7g - Lip:27,5g - HC:91,3g AGS:7,9g - Azúcares:26,7g - Sal:4,2g</p> | <p><b>3</b></p> <p>ESPIRALES A LA MILANESA<br/>PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,<br/>SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON JAMÓN<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>677,1Kcal - Prot:34,2g - Lip:17,5g - HC:91,1g AGS:4,8g - Azúcares:21,9g - Sal:2,0g</p> |
| <p><b>6</b></p> <p>FESTIVO</p>   | <p><b>7</b></p> <p>CREMA PARMENTIER<br/>TORTILLA DE CALABACIN<br/>MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g - Sal:1,5g</p>                          | <p><b>8</b></p> <p>FESTIVO</p>   | <p><b>9</b></p> <p>ARROZ A LA MILANESA<br/>FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>763,7Kcal - Prot:39,8g - Lip:29,5g - HC:82,7g AGS:10,0g - Azúcares:23,5g - Sal:2,1g</p>       | <p><b>10</b></p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS<br/>FOGONERO AL HORNO CON AJO<br/>TOMATE ALIÑADO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>500,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:13,7g - HC:62,3g AGS:1,8g - Azúcares:20,8g - Sal:1,6g</p>                               |
| <p><b>13</b></p> <p>PAELLA DE VERDURITAS<br/>JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY<br/>ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>751,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:28,3g - HC:86,1g AGS:7,3g - Azúcares:21,9g - Sal:2,4g</p> | <p><b>14</b></p> <p>COCIDO ANDALUZ COMPLETO<br/>ABADEJO A LA ANDALUZA<br/>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA<br/>NATILLAS DE VAINILLA<br/>PAN BLANCO<br/>687,5Kcal - Prot:36,6g - Lip:25,8g - HC:72,8g AGS:5,8g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p> | <p><b>15</b></p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y QUESO<br/>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA<br/>ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>561,2Kcal - Prot:17,4g - Lip:24,4g - HC:62,5g AGS:5,3g - Azúcares:21,1g - Sal:3,4g</p> | <p><b>16</b></p> <p>MACARRONES CON TOMATE<br/>ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA<br/>GUISANTES SALTEADOS<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>772,5Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,4g - HC:92,0g AGS:11,6g - Azúcares:29,7g - Sal:2,3g</p>               | <p><b>17</b></p> <p>SOPA DE VERDURAS CON POLLO<br/>BACALAO EN SALSA DE TOMATE<br/>PATATAS FRITAS<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>466,4Kcal - Prot:23,1g - Lip:16,1g - HC:53,3g AGS:3,4g - Azúcares:19,9g - Sal:1,8g</p>                          |
| <p><b>20</b></p> <p>CREMA DE HORTALIZAS<br/>FILETE DE MERLUZA EMPANADA<br/>ENSALADA DE TOMATE Y ATUN<br/>FRUTA FRESCA<br/>PAN BLANCO<br/>561,2Kcal - Prot:17,4g - Lip:24,4g - HC:62,5g AGS:5,3g - Azúcares:21,1g - Sal:3,4g</p>                        | <p><b>21</b></p> <p>CODITOS CON ATÚN<br/>HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA<br/>ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ<br/>YOGUR<br/>PAN BLANCO<br/>707,2Kcal - Prot:36,1g - Lip:25,4g - HC:79,3g AGS:7,2g - Azúcares:25,3g - Sal:2,0g</p>       | <p><b>22</b></p> <p>ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO<br/>PALOMETA AL HORNO<br/>ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN BLANCO<br/>592,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:16,5g - HC:81,9g AGS:3,4g - Azúcares:21,5g - Sal:1,7g</p>            |   |  |