

NOVIEMBRE 2022

DIVINO PASTOR TRITURADO MIXTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Triturado de cereal con ave</b></p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p><b>Lomo adobado al horno con guisantes</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema de calabaza</b></p> <p><b>Guisado de pavo</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Triturado de ternera</b></p> <p>(con ternera, patata y hortalizas)</p> <p><b>Hamburguesa de ave encebollada</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>7</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con lenteja, patata y hortalizas)</p> <p><b>Bacalao rebozado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Triturado de pavo</b></p> <p>(con pavo, patata y hortalizas)</p> <p><b>Tortilla española</b></p> <p>(de patata y cebolla)</p> <p>Yogur</p>	<p><b>9</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Triturado de cereal con ave</b></p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p><b>Muslo de pollo asado con zanahoria</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema de calabacín</b></p> <p><b>Cazuela de magro con hortalizas</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Triturado de ternera</b></p> <p>(con ternera, patata y hortalizas)</p> <p><b>Muslo de pollo deshuesado al limón con maíz salteado</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>14</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Crema de verduras</b></p> <p><b>Pechuga de pollo empanada con kétchup</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con garbanzos, patata y hortalizas)</p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Triturado de pavo</b></p> <p>(con pavo, patata y hortalizas)</p> <p><b>Fogonero en salsa verde</b></p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p><b>Lomo al horno</b></p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Yogur</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Triturado de magro</b></p> <p>(con magro, patata y hortalizas)</p> <p><b>Merluza a la gallega</b></p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>21</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con lenteja, patata y hortalizas)</p> <p><b>Albóndigas mixtas a la santanderina</b></p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Triturado de cereal con ave</b></p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p><b>Delicias de calamar</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Triturado de pescado</b></p> <p>(con merluza, patata y hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con garbanzos, patata y hortalizas)</p> <p><b>Muslo de pollo al horno</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Triturado de pavo</b></p> <p>(con pavo, patata y hortalizas)</p> <p><b>Filete de merluza al horno con ajo y perejil</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Triturado de cereal con ave</b></p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p><b>Bocaditos de rosada</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Triturado de legumbre</b></p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Yogur</p>	<p><b>30</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Triturado de pavo</b></p> <p>(con pavo, patata y hortalizas)</p> <p><b>Fogonero en salsa de tomate</b></p> <p>Fruta</p>		



**IRCO**  
Alimentando el futuro.

