

NOVIEMBRE 2022

MADRE DEL DIVINO PASTOR INFANTIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de ave con letras Lomo adobado troceado al horno con guisantes Fruta	3 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Crema de calabaza Guisado de pavo Yogur	4 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Espaguetis salteados con hortalizas Hamburguesa de ave encebollada Fruta
7 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Lentejas a la jardinera (con hortalizas) Bacalao rebozado Fruta	8 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Arroz con verduras Tortilla española (de patata y cebolla) Yogur	9 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa cubierta con fideos Muslo de pollo deshuesado asado con zanahoria Fruta	10 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Crema de calabacín Cazuela de magro con hortalizas Yogur	11 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Tornillos con tomate y champiñón Muslo de pollo deshuesado al limón con maíz salteado Fruta
14 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Crema de verduras Pechuga de pollo empanada Fruta	15 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Garbanzos triturados con verduras Tortilla francesa con loncha de queso Yogur	16 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Arroz con pavo y verduras Fogonero en salsa verde (al horno con ajo y perejil) Fruta	17 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Alubias trituradas a la jardinera (con hortalizas) Lomo adobado troceado al horno (al horno con salsa de hortalizas) Yogur	18 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Macarrones boloñesa (con carne picada de cerdo, tomate y queso) Merluza a la gallega (al horno con salsa de hortalizas) Fruta
21 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Lentejas campesinas (con hortalizas) Albóndigas mixtas a la santanderina (al horno con salsa de hortalizas) Fruta	22 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Espirales italiana (con tomate y queso) Chispas de merluza Yogur	23 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Arroz con pescado (con merluza)(sin marisco) Tortilla de patata Fruta	24 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Garbanzos triturados de la huerta (con hortalizas) Muslo de pollo deshuesado al horno Yogur	25 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Fideos a la cazuela con verduras con coliflor, zanahoria y calabacín Filete de merluza al horno con ajo y perejil Fruta
28 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Espirales con tomate y calabacín Bocaditos de rosada Fruta	29 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Alubias trituradas campesinas (con hortalizas) Tortilla francesa Yogur	30 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Arroz 3 delicias con hortalizas, guisantes y fiambre de york Fogonero en salsa de tomate Fruta		

