

ABRIL 2023

MADRE DEL DIVINO PASTOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>FRUTA DE TEMPORADA ABRIL:</p> <p>Manzana, naranja, pera, fresa y plátano.</p>				
3	4	5	6	7
<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Crema griega</p> <p>con garbanzos</p> <p>Muslo de pollo al ajillo</p> <p>Yogur</p>	<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lomo adobado con salsa de verduras al romero</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Espaguetis al pesto de albahaca</p> <p>Daditos de rape con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas juliana con arroz</p> <p>con hortalizas</p> <p>Alitas de pollo a la miel</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa</p> <p>con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Yogur</p>	<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Potaje de alubias</p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa cubierta con fideos</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lomo a la cazuela</p> <p>Yogur</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Filete de merluza al piquillo ligero</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema parmentier</p> <p>con patata y puerro</p> <p>Pavo estofado con hortalizas y patata</p> <p>Fruta</p>	<p>25 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Sopa de LENTEJAS ECO con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Yogur</p>	<p>26 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Espirales a la provenzal</p> <p>con verduras y hierbas aromáticas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz de pescado</p> <p>con pescado y marisco</p> <p>Cazuela de magro con ajetes</p> <p>Yogur</p>	<p>28 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Garbanzos con verduras y quinoa</p> <p>Muslo de pollo en salsa de calabaza</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>

