

ABRIL 2023

**ALERGIA HUEVO-CARNE DE CERDO-POLLO-TERNERA-AJO-
ALTRAMUZ-FRUTOS SECOS-SÉSAMO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Filete de merluza al limón</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Crema griega</p> <p>con garbanzos</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Yogur</p>	<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa de verdura con fideos "sin gluten"</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Patatas al horno con calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Espaguetis "sin gluten" con albahaca</p> <p>con salsa de tomate</p> <p>Daditos de rape con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas juliana con arroz</p> <p>con hortalizas</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Espaguetis "sin gluten" salteados con hortalizas</p> <p>con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al caldo corto</p> <p>Yogur</p>	<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Potaje de alubias</p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p>Salteado de pisto con arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa de verdura con fideos "sin gluten"</p> <p>Pavo guisado</p> <p>Yogur</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Filete de merluza al piquillo ligero</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema parmentier</p> <p>con patata y puerro</p> <p>Pavo estofado con hortalizas y patata</p> <p>Fruta</p>	<p>25 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Sopa de lentejas con hortalizas</p> <p>Salteado de pisto con arroz</p> <p>Yogur</p>	<p>26 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Macarrones "sin gluten" a la provenzal</p> <p>con verduras y hierbas aromáticas</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Fruta</p>	<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz de pescado</p> <p>con pescado y marisco</p> <p>Patatas al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>28 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Garbanzos con verduras y quinoa</p> <p>Pescado blanco en su jugo</p> <p>Fruta</p>

