

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de verduras campestres</p> <p>Lomo adobado en salsa de cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Alubias blancas trituradas con verduras de temporada</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Yogur</p>	<p>3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa</p> <p>con carne picada, tomate y queso</p> <p>Filete de merluza al tomillo y romero</p> <p>Fruta</p>
<p>6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Sopa de puchero con fideos</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Fruta</p>	<p>7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Cazuela de lentejas hortelanas</p> <p>Muslo de pollo deshuesado asado</p> <p>Yogur</p>	<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza</p> <p>Albóndigas a la santanderina</p> <p>carne de cerdo con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>con hortalizas, guisantes y fiambre de york</p> <p>Merluza con salsa de tomate</p> <p>Yogur</p>	<p>10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Potaje de garbanzos triturados con verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>
<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema de brócoli con queso</p> <p>Lomo sajonia asado con pisto</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Espaguetis napolitana</p> <p>con salsa de tomate y hortalizas</p> <p>Filete de abadejo al caldo corto</p> <p>al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Fabada vegetal triturada</p> <p>Pechuga de pollo empanada</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz campero</p> <p>con magro y hortalizas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Yogur</p>	<p>17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Estofado de lentejas</p> <p>con hortalizas</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>
<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con patatas a la provenzal</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Alubias con hortalizas</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Yogur</p>	<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de calabacín y puerro</p> <p>Estofado de pavo</p> <p>con patata y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Garbanzos triturados a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Guisado de rape</p> <p>Fruta</p>
<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Guiso de lentejas con cous cous</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Macarrones italiana</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Yogur</p>	<p>29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla</p> <p>Cazuela de magro con tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Cassoulet de alubias trituradas con hortalizas</p> <p>Muslo de pollo deshuesado a la cazadora</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Yogur</p>	<p>31 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz caldoso con acelgas</p> <p>Filete de merluza</p> <p>Fruta</p>

