

MARZO 2023

MADRE DEL DIVINO PASTOR- TRITURADO MIXTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de verduras campestres</p> <p>Lomo en salsa de cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Yogur</p>	<p>3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Filete de merluza al tomillo y romero</p> <p>Fruta</p>
<p>6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Fruta</p>	<p>7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con lentejas, patata y hortalizas)</p> <p>Muslo de pollo deshuesado asado</p> <p>Yogur</p>	<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza</p> <p>Albóndigas a la santanderina</p> <p>carne de cerdo con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Filete de merluza al limón</p> <p>Yogur</p>	<p>10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con garbanzos, patata y hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>
<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema de brócoli con queso</p> <p>Lomo asado con pisto</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Filete de abadejo gratinado con ajoaceite</p> <p>al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p>Pechuga de pollo empanada</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Yogur</p>	<p>17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con lentejas, patata y hortalizas)</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>
<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con patatas a la provenzal</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Yogur</p>	<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de calabacín y puerro</p> <p>Estofado de pavo</p> <p>con patata y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con garbanzos, patata y hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Guisado de rape</p> <p>Fruta</p>
<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con lentejas, patata y hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Yogur</p>	<p>29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla</p> <p>Cazuela de magro con tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Triturado de legumbre</p> <p>(con alubias, patata y hortalizas)</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Yogur</p>	<p>31 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Triturado de cereal con ave</p> <p>(con arroz, pollo y hortalizas)</p> <p>Delicias de calamar</p> <p>Fruta</p>

