

ALERGIA HUEVO-CARNE DE CERDO-POLLO-TERNERA-AJO-
ALTRAMUZ-FRUTOS SECOS-SÉSAMO

MAYO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Crema de zanahoria Salteado de pisto con arroz Fruta	3 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Macarrones "sin gluten" con salsa de tomate Guisado de rape con patatas y hortalizas Fruta	4 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Garbanzos con verduras Patatas asadas Yogur	5 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz al horno con verduras de primavera Abadejo al horno en salsa de la abuela con salsa de tomate Fruta
8 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Espaguetis "sin gluten" a la siciliana berenjena, verdura, aceitunas negras Pavo rustido Fruta	9 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Estofado de lentejas con hortalizas Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta	10 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Crema de calabacín Guiso de pescado blanco Fruta	11 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Alubias a la hortelana Patatas al horno Yogur	12 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz con hortalizas Filete de merluza al vapor Fruta
15 FIESTA	16 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Arroz con salsa de tomate Pescado blanco al caldo corto Fruta	17 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con sofrito de verduras sin ajo Cazuela de pavo con hortalizas Fruta	18 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Macarrones "sin gluten" salteados con hortalizas con tomate Filete de merluza en salsa de zanahoria Yogur	19 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Crema de verduras Pavo asado Fruta
22 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Lentejas a la jardinera con hortalizas Pisto salteado con arroz Fruta	23 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Macarrones "sin gluten" salteados con hortalizas con tomate Filete de merluza al limón Fruta	24 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Cassoulet de garbanzos Patatas asadas Fruta	25 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Guisado de patatas con verduras Filete de fogueiro al horno Yogur	26 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz con verduras Menestra de verduras Fruta
29 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Crema de brócoli Pavo asado Fruta	30 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Alubias con verduras Filete de merluza al caldo corto Fruta	31 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Macarrones "sin gluten" napolitana sin ajo Menestra de verduras Fruta		



IRCO

Alimentando el futuro.

