

MAYO 2023

MADRE DEL DIVINO PASTOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Crema de zanahoria Lomo adobado con maíz salteado Yogur	3 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Macarrones italiana con tomate y queso Guisado de rape con patatas y hortalizas Fruta	4 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Rancho canario con garbanzos y fideos Tortilla de patata Yogur	5 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz al horno con verduras de primavera Abadejo al horno en salsa de la abuela con salsa de tomate Fruta
8 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Espaguetis a la siciliana berenjena, verdura, aceitunas negras Alitas de pollo al limón Fruta	9 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Estofado de lentejas con hortalizas Filete de merluza al horno con guisantes salteados Yogur	10 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Crema de calabacín Guiso de magro con ajetes Fruta	11 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Alubias a la hortelana Tortilla de queso Yogur	12 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz tres delicias con hortalizas, guisantes y fiambre de york Bocaditos de rosada Fruta
15 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Sopa cubierta con pasta, ave, cerdo y huevo Albondigas en salsa de hortalizas Fruta	16 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Yogur	17 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con sofrito de verduras Cazuela de pavo con ajetes Fruta	18 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Macarrones con salsa boloñesa con carne picada de cerdo, tomate y queso Filete de merluza en salsa de zanahoria Yogur	19 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Crema de garbanzos Muslo de pollo a la naranja Fruta
22 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Lentejas a la jardinera con hortalizas Pechuga de pollo empanada Fruta	23 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Espirales a la española con tomate y chorizo Filete de merluza al limón Yogur	24 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Cassoulet de garbanzos Tortilla francesa Fruta	25 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Guisado de patatas con verduras Bacalao rebocado Yogur	26 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Arroz con verduras Lomo a la santanderina al horno con salsa de hortalizas Fruta
29 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Crema de brócoli con queso Hamburguesa mixta con pisto al horno Fruta	30 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Fabada asturiana con chorizo Delicias de calamar Yogur	31 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Macarrones napolitana con salsa de tomate y hortalizas Revuelto de huevo con patatas del oeste con fiambre Fruta	<p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo II). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>	

FRUTA DE TEMPORADA MAYO:
Manzana, plátano, naranja, kiwi, melón,
sandía y piña.

