

JUNIO 2023

MADRE DEL DIVINO PASTOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>	<p>FRUTA DE TEMPORADA JUNIO: Ciruela, cereza, manzana, melocotón, plátano, melón y sandía.</p>		<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz tres delicias con hortalizas, guisantes y fiambre de york</p> <p>Filete de merluza gratinada con ajoaceite</p> <p>Yogur</p>	<p>2 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Potaje de garbanzos con hortalizas</p> <p>Muslo de pollo marinado al horno con salsa de verduras y especias</p> <p>Fruta</p>
<p>5 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas campesinas con hortalizas</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Fruta</p>	<p>6 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Longanizas rustidas carne de cerdo al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de verduras campestres con crujiente de pan</p> <p>Pavo estofado al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>8 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Olleta de alubias estofadas con hortalizas</p> <p>Muslo de pollo a las hierbas provenzales al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>9 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Fideua marinera con pescado y marisco</p> <p>Tortilla de patata al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Ensalada campera con patata, hortalizas, huevo, atún y olivas</p> <p>Lomo al ajillo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Macarrones a la napolitana con tomate y hortalizas</p> <p>Rustidera de abadejo</p> <p>Yogur</p>	<p>14 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Garbanzos de abuela con chorizo y hueso de jamón</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa castellana con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Alitas de pollo a la miel con maíz salteado</p> <p>Yogur</p>	<p>16 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Cassoulet de alubias con hortalizas</p> <p>Delicias de calamar</p> <p>Fruta</p>
<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas a la jardinera con hortalizas</p> <p>Albóndigas a la santaderina con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Ensalada campera con patata, hortalizas, huevo, atún y olivas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde al horno con ajo y perejil</p> <p>Yogur</p>	<p>21 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Espaguetis con salsa boloñesa con carne picada de cerdo, salsa de tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz con pollo y hortalizas</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Yogur</p>	<p>23 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>

